

# ひまわり弁当

## 令和6年 12月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み	2 とんかつ カレー 炒り豆腐 酢の物など	3 チキン香草焼き 春巻き もやしナムル ひじき煮など	4(鶏ごぼうご飯) エビフライ コロッケ 豆腐ハンバーグ お浸しなど	5 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	6 鶏唐揚げ 白身フライ おでん マカロニケチャップなど	7 お休み
8 お休み	9(ちらしご飯) カツ煮 サバの塩焼き 切干マヨ こんにゃく餅など	10 赤魚甘酢あんかけ 高菜炒め ジャーマンポテト ソーセージなど	11 和風ハンバーグ コロッケ 春雨サラダ お浸しなど	12 麻婆豆腐 揚げ餃子 豚しゃぶ きなこおはぎなど	13 鶏千り 鮭スタートカツ ひじき煮 お浸しなど	14 お休み
15 お休み	16 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	17 チキン南蛮 肉豆腐 酢の物 お浸しなど	18 ソースカツ 肉じゃが きんぴら レタスサラダなど	19 白身魚ソテー クリームシチュー ちくわ昆布 エビ千りなど	20(わかめご飯) 豚の生姜焼き マカロニケチャップ ポテトサラダ ひじき煮など	21 お休み
22 お休み	23 鶏の黒酢炒め 親子煮 煮豆 きなこおはぎなど	24(五目ご飯) 鶏唐揚げ カレー 春雨サラダ お浸しなど	25 洋風ハンバーグ 温野菜 青菜ベーコン炒め 中華春雨など	26 油淋鶏 豚しゃぶ スクランブルエッグ なすの揚げびたしなど	27 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ お浸しなど	28 お休み
29 お休み	30 お休み	31 お休み	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み

# ひまわり弁当

## 650円 (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087  
※当日配達分は7時～9時30分までに  
ご注文をお願いします。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点！こんなイメージのお弁当です。  
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
内容は変わりますのでご了承ください。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼きチキン・クリームシチューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

12月28日～1月5日冬季休暇