

ひまわり弁当

令和6年 9月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 チキンカツ カレー 酢の物 煮豆など	3 きのこソースハンバーグ エビフライ オムレツ カニカマサラダなど	4 酢豚 豆腐ハンバーグ ビビンバ お浸しなど	5(ちらしご飯) サバ竜田揚げ コロッケ 五目煮 わらび餅など	6 豚の生姜焼き 白身フライ ポテトサラダ 切干大根など	7 お休み
8 お休み	9 洋風ハンバーグ 温野菜 青菜ベーコン炒め 中華春雨など	10 串カツ 鶏天 肉じゃが ひじきサラダなど	11 チキン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ ちくわ煮物など	12 鮭西京焼き 天ぷら 筑前煮 卵焼きなど	13(五目ご飯) ソースカツ おでん 胡麻和え 煮豆など	14 お休み
15 お休み	16 お休み	17 和風ハンバーグ コロッケ かぼちゃサラダ きんぴらなど	18(わかめご飯) 赤魚野菜あんかけ 高菜炒め カレーソーセージ 酢の物など	19 油淋鶏 豚しゃぶ 辛し和え ごぼうサラダなど	20 カツ煮 サバの塩焼き 切干マヨ 土佐煮など	21 お休み
22 お休み	23 お休み	24 鶏甘酢あんかけ ミートソース もやしゴマピリ辛 ポテトサラダなど	25(鶏ごぼうご飯) 焼鮭 天ぷら 五目煮 こんにゃく餅など	26 麻婆春雨 豚しゃぶ 揚げ餃子 酢の物など	27 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ 鶏しんじょうなど	28 お休み
29 お休み	30 鶏唐揚げ 白身フライ きんちゃく煮 春雨サラダなど					

ひまわり弁当

650円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼きチキン・クリームシチューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など