

ひまわり弁当 令和6年 8月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 焼鮭 豆腐ハンバーグ 胡麻和え おはぎなど	2(五目ご飯) 旨辛とい天 豚しゃぶ 酢の物 煮物など	3 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4 お休み	5 和風ハンバーグ あんかけ焼きそば お浸し ゴマ団子など	6(ちらしご飯) 白身魚野菜あんかけ 筑前煮 さつま芋煮 切干大根など	7 千キンカツ カレー 胡麻和え わらび餅など	8 豚の生姜焼き おでん ポテトサラダ ひじき煮など	9 エビ千り 麻婆春雨 辛し和え 大学芋など	10 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11 お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 おろしヒレカツ ロールキャベツ 千キンマリネ こんにゃく餅など	16 ピリ辛焼肉 揚げ豆腐 ポテトサラダ ちくわ昆布など	17 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
18 お休み	19 白身フライ 肉じゃが 酢の物 桜小餅など	20(鶏ごぼうご飯) 唐揚げ 麻婆豆腐 胡麻和え お浸しなど	21 焼鮭 天ぷら 五目煮 わらび餅など	22 千キン南蛮 肉豆腐 スクランブルエッグ ナムルなど	23 カツ煮 サバの塩焼き 切干マヨ 佃煮など	24 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25 お休み	26 油淋鶏 高菜炒め わかめ酢の物 ひじき煮など	27 サバ竜田揚げ 肉じゃが つみれ煮 辛子和えなど	28 鶏黒酢あんかけ じゃがいもフライ 蓮根きんぴら お浸しなど	29(わかめご飯) テミハンバーグ 温野菜 カレーソーセージ 煮物	30 ソースカツ 鶏しんじょう かぼちゃ煮 佃煮など	31 お休み

ひまわり弁当

650円 (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど 照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★8月12日~8月14日まで夏休みとなります。