

# ひまわり弁当 令和6年 7月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 チキンステーキ クリームコロッケ 春雨サラダ ビビンバなど	2 酢豚 ロールキャベツ 辛子和え ひじき煮など	3(五目ご飯) 照焼チキン 豚しゃぶ 酢の物 インゲン煮など	4 焼鮭 串カツ 五目煮 おはぎなど	5 赤魚野菜あんかけ 茄子味噌炒め 肉団子 さつま芋など	6 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7 お休み	8 ピーマン肉詰め 天ぷら 肉じゃが おひたしなど	9 エビチリ 春巻き 温野菜 胡麻和えなど	10 デミハンバーグ じゃが芋フライ マカロニケチャップ こんにゃく餅など	11 鶏天 はんぺんチーズ 鶏しんじょう 酢の物など	12(わかめご飯) チキン南蛮 ミートソース かぼちゃ煮 わらび餅など	13 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14 お休み	15 お休み	16 豚の生姜焼き 白身フライ ポテトサラダ 塩スパなど	17 和風ハンバーグ 麻婆春雨 酢の物 おひたしなど	18(鶏ごぼうご飯) 鮭西京焼き 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	19 カツ煮 サバの塩焼き 切干マヨ 佃煮など	20 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
21 お休み	22 大葉チキン 揚げ豆腐 春雨サラダ おひたしなど	23 油淋鶏 肉じゃが 胡麻和えなど わらび餅など	24(ちらしご飯) 鶏唐揚げ コロッケ 煮物 おはぎなど	25 メンチカツ 天ぷら 麻婆豆腐 切干大根など	26 ハンバーグ エビフライ カレー ひじきサラダなど	27 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		
28 お休み	29 ソースカツ 鶏しんじょう ひじき煮 おひたしなど	30 サバ竜田揚げ 串カツ ミートソース こんにゃく餅など	31 鶏黒酢あんかけ おでん カニカマサラダ 大学芋など			

## ひまわり弁当

**650円** (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

\*当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
上記、以外にもご希望に合わせ特別弁当も承りますので  
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点！こんなイメージのお弁当です。  
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼きチキン・クリームシチューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります  
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋  
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。