

ひまわり弁当

令和6年 4月のメニュー 4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1(わかめご飯) エビ千り あんかけ焼きそば 酢の物 ゴマ団子など	2 カツ煮 サバの塩焼き 切干マヨ 大学芋など	3 洋風ハンバーグ 温野菜 青菜ベーコン炒め 中華春雨など	4 焼鮭 コロッケ 五目煮 桜小餅など	5 ハムカツ 白身西京漬け 麻婆春雨 ひじき煮など	6 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7 お休み	8(チャーハン) 鶏唐揚げ 白身フライ おでん おひたしなど	9 千キン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ ちくわピーマンなど	10(ちらしご飯) 豚の生姜焼き エビカツ ポテトサラダ ピリ辛こんにゃくなど	11 焼鮭 天ぷら 筑前煮 おはぎなど	12 千キンカツ クリームシチュー ちくわ昆布 おひたしなど	13 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14 お休み	15 和風ハンバーグ コロッケ かぼちゃサラダ ひじき煮など	16(五目ご飯) 大葉千キン 揚げしゅうまい 麻婆豆腐 胡麻和えなど	17 油淋鶏 豚しゃぶ 辛し和え ちくわピーマンなど	18 鮭西京焼き メンチカツ 五目煮 こんにゃく餅など	19 ソースカツ 肉じゃが れんこんきんぴら 酢の物など	20 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
21 お休み	22(チャーハン) 唐揚げ コロッケ 焼きそば スクランブルエッグなど	23 メンチカツ 豆腐ハンバーグ もやしナムル 切干大根など	24 焼鮭 天ぷら 五目煮 きなこおはぎなど	25 とんかつ カレー 白和え つみれ煮など	26 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ ひじき煮など	27 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 お休み	29 お休み	30 赤魚野菜あんかけ 高菜炒め ソーセージ つみれ煮など				

ひまわり弁当 新価格650円 (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど 照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など