

ひまわり弁当

令和6年 3月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1(わかめご飯) 豚の生姜焼き コロッケ ポテトサラダ ゴマ団子など	2 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 お休み	4(チャーハン) 大葉チキン 揚げ焼売 豆腐ハンバーグ 桜小餅など	5 和風ハンバーグ 肉じゃが チキンサラダ お浸しなど	6 から揚げ 白身フライ おでん 佃煮など	7 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	8 カツ煮 サバの塩焼き 切干マヨ 緑豆など	9 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10 お休み	11 唐揚げ野菜あんかけ 麻婆茄子 かぼちゃサラダ ひじきなど	12 チキン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ きなこおはぎなど	13(五目ご飯) 唐揚げ コロッケ 豚しゃぶ 酢の物など	14 焼鮭 天ぷら 五目煮 わらび餅など	15 施設都合お休み	16 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
17 お休み	18(ちらしご飯) ソースカツ 千り焼売 巾着煮 切干大根など	19 洋風ハンバーグ 温野菜 青菜ベーコン炒め 鶏そぼろなど	20 お休み	21 麻婆豆腐 揚げ餃子 豚しゃぶ ゴマ団子など	22 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ ひじきサラダなど	23 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
24 お休み	25 デミハンバーグ ミートソース つみれ煮 きのこマリネなど	26 鶏唐揚げ甘酢ソース カレー ナムル こんにゃく餅など	27 味噌カツ ロールキャベツ 炒り豆腐 お浸しなど	28(チャーハン) 白身魚黒酢あんかけ 高菜炒め 胡麻和え 桜小餅など	29 油淋鶏 肉じゃが スクランブルエッグ ピリ辛こんにゃくなど	30 お休み

ひまわり弁当 新価格650円 (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼きチキン・クリームシューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

3月15日(金)施設都合によりお弁当お休みとさせていただきます。大変ご迷惑をお掛けします。