

ひまわり弁当

令和6年 2月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	2(ちらしご飯) 千キンカツ 肉じゃが 春雨サラダ ひじきなど	3 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4 お休み	5 和風ハンバーグ 麻婆春雨 切干大根 ごぼうサラダなど	6 鶏天野菜あんかけ 高菜炒め 辛子和えなど こんにゃく餅など	7 ハムカツ 鶏しんじょう 千リ焼売 わらび餅など	8 唐揚げ コロッケ サバの塩焼き おはぎなど	9 千キン南蛮 ミートソース かぼちゃ煮 きんぴらなど	10 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11 お休み	12 お休み	13 ソースカツ サラスパ カレーソーセージ そばなど	14(チャーハン) 白身魚野菜あんかけ 豚しゃぶ 春雨サラダ 大学芋など	15 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	16 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ ゴマ団子など	17 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
18 お休み	19 カツ煮 サバの塩焼き 酢の物 ひじきなど	20 麻婆豆腐 揚げ餃子 豚しゃぶ 土佐煮など	21 豚の生姜焼き 鶏しんじょう ポテトサラダ ちくわ昆布など	22 唐揚げ カレー 焼きそば おひたしなど	23 お休み	24 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		
25 お休み	26 とんかつ 麻婆春雨 つみれ煮 酢の物など	27(五目ご飯) エビフライ 五目煮 たこ焼き こんにゃく餅など	28 油淋鶏 あんかけ焼きそば フキ煮付 酢の物など	29 白身魚黒酢あんかけ 筑前煮 小松菜もやしナムル ピリ辛こんにゃくなど		

ひまわり弁当 新価格650円 (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など