

ひまわり弁当 令和5年 12月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お休み					1 唐揚げ 白身フライ おでん マカロニケチャップなど	2 お休み
3 お休み	4 油淋鶏 豚しゃぶ なすの揚げびたし スクランブルエッグなど	5(五目ご飯) 白身魚バジル焼き 鶏の黒酢炒め カレーソーセージ 切干大根など	6 和風ハンバーグ コロケ おひたし 桜小餅など	7 焼鮭 天ぷら 筑前煮 わらび餅など	8 ソースカツ 肉じゃが シタストレッチング和え ゴマ団子など	9 お休み
10 お休み	11 洋風ハンバーグ 温野菜 ナポリタン 中華春雨など	12 チキン南蛮 肉豆腐 おひたし おはぎなど	13 赤魚野菜あんかけ 高菜炒め ジャーマンポテト 佃煮など	14 焼鮭 天ぷら 五目煮 大学芋など	15 フィッシュフライ クリームシチュー エビ千り ちくわ昆布など	16 お休み
17 お休み	18 鶏千り 焼売 おひたし ひじき煮など	19(ちらしご飯) バジルチキン 白身魚の黒酢あん かぼちゃサラダ 酢の物など	20 焼鮭 天ぷら 筑前煮 こんにゃく餅など	21 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 きなこおはぎなど	22 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ おひたしなど	23 お休み
24 お休み	25 とんかつ カレー 炒り豆腐 酢の物など	26 チキン香草焼き 春巻き もやしナムル かぼちゃ煮など	27 ハムカツ コーンボール エビマヨ おひたしなど	28 白身魚青じそ風味 大根煮物 蓮根きんぴら 春雨サラダなど	29 お休み	30 お休み

ひまわり弁当 550円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087
 ※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
 上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
 ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
 メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
 内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロケ・豚しゃぶなど



照焼きチキン・クリームシチューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★12月29日~1月3日まで冬季休暇となります。