

ひまわり弁当

令和5年 8月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ソースカツ 豚しゃぶ つみれ煮 酢の物など	2 エビ千り 春巻き 焼売 大学芋など	3 ハムカツ 五目煮 卵焼き おはぎなど	4(五目ご飯) サワラ香味焼き 麻婆春雨 コロッケ 煮物など	5 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6 お休み	7 和風ハンバーグ あんかけ焼きそば 千キンマリネ ゴマ団子など	8 白身魚甘酢あんかけ 筑前煮 切干大根 さつま芋煮など	9 千キンカツ 千り焼売 カレー わらび餅など	10 豚の生姜焼き おでん ポテトサラダ ひじき煮など	11 お休み	12 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17(ちらしご飯) ヒレカツ 天ぷら 五目煮 こんにゃく餅など	18 ピリ辛焼肉 揚げ豆腐 ポテトサラダ 竹輪昆布など	19 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
20 お休み	21 鶏唐揚げ ちくわ天 肉じゃが 桜小餅など	22 鶏唐揚げ コロッケ 豆腐ハンバーグ 胡麻和えなど	23 焼鮭 天ぷら 五目煮 わらび餅など	24 千キン南蛮 肉豆腐 竹輪ピーマン炒め スクランブルエッグなど	25 カツ煮 切干マヨ 佃煮 焼魚など	26 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 お休み	28 油淋鶏 高菜炒め 酢の物 ひじき煮など	29 サバ竜田揚げ かぼちゃ天ぷら 肉じゃが 辛子和えなど	30 鶏唐揚げ甘酢ソース 麻婆豆腐 きんぴら おひたしなど	31 サワラオイル焼き 天ぷら 温野菜 煮付けなど		

ひまわり弁当

新価格**550円**(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。