

ひまわり弁当

令和5年 6月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お休み				1 ピーマン肉詰め ちくわ天ぶら 肉じゃが おはぎなど	2 白身魚甘酢あんかけ 高菜炒め ひじきサラダ サラスパなど	3 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4 お休み	5 エビ千り 春巻き 温野菜 ゴマ団子など	6 白身フライ 豚しゃぶ たこ焼き 煮付けなど	7(五目ご飯) コロッケ 千り焼売 鶏しんじょう 焼魚など	8 ネミハンバーグ オムレツ クリームシチュー こんにゃく餅など	9 チキン南蛮 ミートソース かぼちゃ煮 わらび餅など	10 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11 お休み	12 大葉チキン ハムカツ 春雨サラダ 切干大根など	13 豚の生姜焼き 白身フライ ポテトサラダ 煮付けなど	14 和風ハンバーグ 麻婆春雨 ごぼうサラダ ひじき煮など	15 サワラ西京焼き エビフライ 五目煮 こんにゃく餅など	16 カツ煮 切干マヨ 佃煮 焼魚など	17 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
18 お休み	19 油淋鶏 肉じゃが 胡麻和え 桜小餅など	20 焼魚 天ぶら 肉豆腐 煮付けなど	21(ちらしご飯) 鶏唐揚げ コロッケ 豆腐ハンバーグ おはぎなど	22 ピリ辛焼肉 麻婆豆腐 切干大根 酢の物など	23 鶏唐揚げ カレー エビフライ ひじき煮など	24 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
25 お休み	26 ソースカツ おでん マカロニケチャップ 大学芋など	27 サバ竜田揚げ 鶏しんじょう 胡麻和え こんにゃく餅など	28 焼魚 天ぶら コロッケ きなこおはぎなど	29 照焼チキン かぼちゃ天 ミートソース ゴマ団子など	30 鶏唐揚げ甘酢ソース もやし春雨サラダ 辛子和え こんにゃく炒めなど	

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼きチキン・クリームシチューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぶら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。