

# ひまわり弁当

## 令和5年 5月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お休み	1 サワラ青じそ風味 肉団子 蓮根きんぴら 鶏しんじょうなど	2 鶏唐揚げ 白身フライ ミートソース お浸しなど	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み
7 お休み	8 油淋鶏 豚しゃぶ センマイ煮 マカロニなど	9(ちらしご飯) さわらバジル焼き コロッケ オムレツ ひじき煮など	10 和風ハンバーグ はんぺんチーズ たこ焼き さくら小餅など	11 焼魚 天ぷら 煮物 わらび餅など	12 ソースカツ 肉じゃが シタストレッチング和え 胡麻団子など	13 お休み
14 お休み	15 洋風ハンバーグ 温野菜 コーンボール 中華春雨など	16 チキン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ おはぎめなど	17 白身魚甘酢あんかけ 高菜炒め ソーセージ 大学芋など	18 コロッケ 茄子はさみ揚げ 豚しゃぶ エビ千りなど	19 鶏唐揚げ甘酢ソース おでん もやしのゴマピリ辛 ポテトサラダなど	20 お休み
21 お休み	22 白身フライ 焼売 麻婆大根 ひじき煮など	23 バジルチキン エビフライ 麻婆春雨 胡麻団子など	24(五目ご飯) 焼魚 天ぷら 煮物 こんにゃく餅など	25 麻婆豆腐 揚げ餃子 豚しゃぶ きなこおはぎなど	26 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ 鶏しんじょうなど	27 お休み
28 お休み	29 とんかつ カレー 酢の物 ピリ辛こんにゃくなど	30 デミハンバーグ 春巻き ポテトフライ 切干大根など	31 サワラ西京焼き エビフライ あんかけ焼きそば スクランブルエッグなど			

# ひまわり弁当

**500円**(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので  
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。  
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼きチキン・クリームシチューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります  
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋  
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。