

# ひまわり弁当

## 令和5年 4月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お休み	3 エビ千り 春巻き 酢の物 ゴマ団子など	4 カツ煮 切干マヨ 大学芋 焼魚など	5 白身魚甘酢あんかけ 高菜炒め ソーセージ 煮付けなど	6 焼魚 天ぷら 煮物 桜小餅など	7 サワラ西京焼き 麻婆春雨 ハムカツ ひじき煮など	8 お休み
9 お休み	10 洋風ハンバーグ 温野菜 コーンボール 中華春雨など	11 千キン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ ちくわびーまん炒めなど	12(ちらしご飯) 焼魚 天ぷら 煮物 おはぎなど	13 豚の生姜焼き エビカツ ポテトサラダ ピリ辛こんにゃくなど	14 千キン香草焼き クリームシチュー エビ千り ちくわ昆布など	15 お休み
16 お休み	17 和風ハンバーグ コロッケ ポテトフライ ひじき煮など	18 大葉千キン 揚げ焼売 麻婆豆腐 胡麻和えなど	19 油淋鶏 豚しゃぶ ちくわびーまん炒め 辛し和えなど	20 焼魚 天ぷら 煮物 こんにゃく餅など	21 ソースカツ 肉じゃが 酢の物 蓮根きんぴらなど	22 お休み
23 お休み	24 鶏唐揚げ コロッケ スクランブルエッグ きんちゃく煮など	25(五目ご飯) チーズ千キン ポテトフライ ミートソース もやしナムルなど	26 焼魚 天ぷら 煮物 きなこおはぎなど	27 とんかつ カレー 白和え 煮付けなど	28 ピリ辛焼肉 温野菜 ポテトサラダ ひじき煮など	29 お休み
30 お休み						

# ひまわり弁当

**500円**(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので  
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。  
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
内容は変わりますのでご了承願います。



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります  
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋  
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。