

ひまわり弁当

令和5年 2月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み			1 赤魚の甘酢あん 筑前煮 小松菜ともやしナムル ピリ辛こんにゃくなど	2 焼鮭 天ぷら 五目煮 きなこおはぎなど	3(わかめご飯) さわら照焼き エビフライ 肉じゃが ひじき煮など	4 お休み
5 お休み	6 和風ハンバーグ 麻婆春雨 ごぼうサラダ 切干大根など	7 鶏天野菜あんかけ 高菜炒め 辛子和え ぜんまい煮など	8 ハムカツ 鶏しんじょう 卵焼き わらび餅など	9(五目ご飯) 鶏唐揚げ コロッケ 塩サバ焼 おはぎなど	10 チキン南蛮 ミートソース かぼちゃ煮 きんぴらなど	11 お休み
12 お休み	13(チャーハン) 油淋鶏 あんかけ焼きそば フキ煮つけ 酢の物など	14 ソースカツ カレーソーセージ 鶏とほろ サラスパなど	15 焼鮭 天ぷら 五目煮 わらび餅など	16 さわら西京焼き 串カツ 肉豆腐 桜小餅など	17 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ ゴマ団子など	18 お休み
19 お休み	20 カツ煮 焼サバ わかめ酢の物 ひじき煮など	21 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 土佐煮など	22(ちらしご飯) 豚の生姜焼き 鶏しんじょう ポテトサラダ ちくわ昆布など	23 お休み	24 鶏唐揚げ カレー 焼きそば ピリ辛こんにゃくなど	25 お休み
26 お休み	27 とんかつ 麻婆春雨 酢の物 つみれ煮など	28 さわらオイル焼き エビフライ 五目煮 たこ焼きなど				

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点！こんなイメージのお弁当です。

メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により

内容は変わりますのでご了承願います。一番人気！チャーハン



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど 照焼きチキン・クリームシチューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に合わない可能性があります
ありますがご理解の程、宜しくお願いします。★ひまわり弁当は基本屋
食として提供しておりますのでなるべく早めにお召上がり下さい。