

ひまわり弁当

令和5年 1月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 カツ煮 焼サバ 切干マヨ わらび餅など	5 焼鮭 天ぷら 五目煮 おはぎなど	6(ちらしご飯) さわらバジル焼き ハムカツ 肉じゃが ひじき煮など	7 お休み
8 お休み	9 お休み	10 豚の生姜焼き エビカツ ポテトサラダ ピリ辛こんにゃくなど	11 唐揚げ(甘酢ダレ) おでん キャベツ揚げ炒め マカロニケチャップなど	12(五目ご飯) 白身フライ ちくわ磯辺揚げ 豆腐ハンバーグ 春雨サラダなど	13 和風ハンバーグ コロッケ かぼちゃココロサラダ 大根煮など	14 お休み
15 お休み	16 赤魚の甘酢あん 高菜炒め ジャーマンポテト たこ焼きなど	17(わかめご飯) 鶏照焼き クリームシチュー エビ千り お浸しなど	18 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 土佐煮など	19 焼鮭 天ぷら 五目煮 こんにゃく餅など	20 サバ焼き つくね焼き 揚げ豆腐 桜小餅など	21 お休み
22 お休み	23(チャーハン) ソースカツ あんかけ焼きそば 鶏ごぼう つみれ団子など	24 千キン南蛮 肉豆腐 大学芋 お浸しなど	25 串カツ 天ぷら 肉じゃが 卵焼きなど	26 洋風ハンバーグ 温野菜 エビフライ 胡麻和えなど	27 とんかつ 筑前煮 千り焼売 お浸しなど	28 お休み
29 お休み	30 ピリ辛焼肉 白身フライ 中華春雨 ゼンマイなど	31 油淋鶏 豚しゃぶ 竹輪ピーマン炒め 辛子和えなど				

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点! こんなイメージのお弁当です。

メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により

内容は変わりますのでご了承願います。一番人気! チャーハン



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に
合わない可能性があります。ご理解の程、宜しく
お願いします。