

# ひまわり弁当

## 令和4年 12月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お休み				1(ちらしご飯) さわら青じそ風味 豚竜田揚げ 大根煮物 れんこんきんぴらなど	2 鶏唐揚げ 白身フライ ミートソース フキ煮物など	3  お休み
4 お休み	5 油淋鶏 豚しゃぶ 竹輪ピーマン炒め スクランブルエッグなど	6 さわらバジル焼き エビカツ 春雨サラダ ひじき煮など	7 和風ハンバーグ コロッケ かぼちゃココロサラダ 桜小餅など	8(チャーハン) 唐揚げ(甘酢) おでん もやしゴマピリ辛 ポテトサラダなど	9 ソースカツ 肉じゃが レタストレッチング和え ゴマ団子など	10  お休み
11 お休み	12 洋風ハンバーグ 温野菜 青菜ベーコン炒め 中華春雨など	13 チキン南蛮 肉豆腐 マカロニケチャップ おはぎなど	14(五目ご飯) 赤魚の甘酢あん 高菜炒め ジャーマンポテト キャベツ揚げ炒めなど	15 焼鮭 天ぷら 五目煮 わらび餅など	16 なすはさみ揚げ クリームシチュー エビ千り 竹輪昆布など	17  お休み
18 お休み	19 白身フライ 麻婆大根 コーンボール ひじき煮など	20 バジルチキンソテー エビフライ コロッケ煮 かぼちゃココロサラダなど	21(わかめご飯) 焼鮭 天ぷら 筑前煮 こんにゃく餅など	22 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 きなこおはぎなど	23 ピリ辛焼肉 サーモンフライ 鶏しんじょう ポテトサラダなど	24  お休み
25 お休み	26 とんかつ カレー わかめ酢の物 ピリ辛こんにゃくなど	27 チキン香草焼き 春巻き 炒り豆腐 もやしナムルなど	28 さわら西京焼き あんかけ焼きそば エビフライ スクランブルエッグなど	29  お休み	30  お休み	31  お休み

# ひまわり弁当

**500円**(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので  
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点! こんなイメージのお弁当です。

メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により

内容は変わりますのでご了承願います。一番人気! チャーハン



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼きチキン・クリームシチューなど



チキン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★当日の配達量によっては希望の配達時間に間に  
合わない可能性があります。ご理解の程、宜しく  
お願いします。