

ひまわり弁当

令和4年 10月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お休み	3 ハンバーグ エビフライ 肉じゃが ひじき煮など	4 さわら西京焼き 串カツ 高菜炒め 切干大根など	5 豚の生姜焼き 鶏しんじょう ポテトサラダ ちくわ昆布など	6(五目ご飯) アジフライ 焼鮭 筑前煮 卵焼きなど	7 鶏唐揚げ 焼きそば カレー ピリ辛こんにゃくなど	8 お休み
9 お休み	10 お休み	11 イカメンチ ミニ春巻 麻婆豆腐 ゴマ団子など	12 さわらオイル焼き エビフライ 五目煮 こんにゃく餅など	13(チャーハン) 油淋鶏 肉じゃが フキ煮つけ 胡麻和えなど	14 カツ煮 焼サバ 切干マヨ 佃煮など	15 お休み
16 お休み	17 和風ハンバーグ 麻婆春雨 ごぼうサラダ ひじき煮など	18 ピーマン肉詰め 天ぷら 豆腐ハンバーグ ゼンマイ煮	19(わかめご飯) ハムカツ 鶏しんじょう 卵焼き 酢の物など	20 鶏唐揚げ コロッケ 五目煮 おはぎなど	21 千キン南蛮 ミートソース きんぴら かぼちゃ煮など	22 お休み
23 お休み	24 テミハンバーグ ロールキャベツ 胡麻和え ひじきサラダなど	25(ちらしご飯) サバ竜田揚げ かぼちゃ天 もやしサラダ ちくわピーマン炒めなど	26 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	27 赤魚の甘酢あん 回鍋肉 ニラ玉 さつも芋煮など	28 ピリ辛焼肉 温野菜 ゴマ団子 ポテトサラダなど	29 お休み
30 お休み	31 鶏の甘酢あんかけ 豚しゃぶ かぼちゃコロコロサラダ つみれ煮など					

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご希望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点! こんなイメージのお弁当です。

メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により

内容は変わりますのでご了承願います。一番人気! チャーハン



唐揚げ・コロッケ・豚しゃぶなど



照焼き千キン・クリームシチューなど



千キン南蛮・肉豆腐など



焼鮭・天ぷら・五目煮など

★ひまわり弁当は基本屋食として提供しておりますのでなるべく早めにお召し上がり下さい。