

# ひまわり弁当

## 令和3年 9月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お休み			1 カツ煮 焼サバ つみれ煮 煮卵など	2 油淋鶏 あんかけ焼きそば マカロニサラダ ひじきなど	3 鮭香味焼き サラスパ 筑前煮 おはぎなど	4 お休み
お休み	6(じゃこご飯) 大葉千キン 天ぷら 五目煮 酢の物など	7 赤魚の甘酢あん 高菜炒め ひじきナムル 切干マヨなど	8 串カツ 肉じゃが 焼売 フキ煮物など	9 豚の生姜焼き コロッケ煮 ポテトサラダ カニ風味サラダなど	10 千キン南蛮 野菜炒め きんぴら 胡麻和えなど	11 お休み
お休み	13 鮭バジル焼き 鶏唐揚げ 春雨サラダ インゲン煮など	14 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 土佐煮など	15 鶏照焼き じゃがいもフライ サラスパ エビチリなど	16(五目ご飯) 千キン竜田 肉豆腐 サラスパ 煮つけなど	17 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ 酢の物など	18 お休み
お休み	お休み	21 洋風ハンバーグ 白身フライ ナポリタン ミックスベジタブルなど	22 鮭のレモンペッパー焼き 肉じゃが ロールキャベツ 胡麻和えなど	23 お休み	24(チャーハン) 鶏唐揚げ 揚げ豆腐 マカロニサラダ 春雨サラダなど	25 お休み
お休み	27 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリタン 卵の花など	28 和風ハンバーグ サバ味噌煮 サラスパ ひじき煮など	29 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	30 とんかつ 麻婆春雨 胡麻和え 切干マヨなど		

# ひまわり弁当

**500円**(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので  
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。  
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼き千キン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当