

ひまわり弁当

令和3年 8月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み	2 イカの中華炒め 豚しゃぶ おはぎ ちくわ昆布など	3 豚の生姜焼き オムレツ ポテトサラダ 野菜炒めなど	4(五目ご飯) 焼鮭 エビフライ 筑前煮 卵焼きなど	5 和風ハンバーグ サバ味噌煮 ジャーマンポテト ひじき煮など	6 赤魚の甘酢あん じゃがいもフライ サラスパ ピリ辛こんにゃくなど	7 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8 お休み	9 お休み	10 油淋鶏 肉じゃが マカロニケチャップ ゴマ団子など	11 お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
15 お休み	16(じゃこご飯) 千キン南蛮 ロールキャベツ 切干大根 胡麻和えなど	17 洋風ハンバーグ 白身フライ きのこのマリネ ミックスペジタフルなど	18 鮭のレモンペッパー焼き コロケ煮 卵焼き ひじき煮など	19(ちらしご飯) 鶏照焼き じゃがいもフライ ナポリタン インゲン煮など	20 麻婆豆腐 豚しゃぶ サバ竜田 大学芋など	21 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
22 お休み	23 ピリ辛焼肉 あんかけ焼きそば ポテトサラダ 炒り豆など	24 鮭バジル焼き 肉じゃが カリカリチーズ 千キンマリネなど	25(チャーハン) 鶏唐揚げ 揚げ豆腐 サラスパ 春雨サラダなど	26 とんかつ 麻婆春雨 胡麻和え 酢の物など	27 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	28 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 お休み	30 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリタン 卵の花など	31 ハンバーグ エビフライ 温野菜 昆布など				

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせて特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼き千キン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

8月11日(水)~8月15日(日)まで夏季休暇