

ひまわり弁当

令和3年 7月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お休み				1 ハンバーグ エビフライ 温野菜 きんぴらなど	2 イカの中華炒め 筑前煮 ゴマ団子 酢の物など	3 お休み
4 お休み	5(五目ご飯) 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	6 赤魚の甘酢あん 高菜炒め おはぎ わさび菜など	7 和風ハンバーグ サバ味噌煮 ひじきナムル ピリ辛こんにゃくなど	8 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 酢の物など	9 チキンバジルソテー ミートソース ロールキャベツ ミックスベジタブルなど	10 お休み
11 お休み	12 鮭の香味焼き あんかけ焼きそば チキンマリネ そぼろなど	13(チャーハン) 鶏唐揚げ 揚げ豆腐 土佐煮 中華くらげなど	14 豚の生姜焼き コロケ煮 ポテトサラダ 切干大根など	15 酢豚 筑前煮 大学芋 かぼちゃサラダなど	16 白身魚の中華炒め 麻婆春雨 ちくわ昆布 酢の物など	17 お休み
18 お休み	19 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリタン 辛子和えなど	20 鶏唐揚(おろしソース) 豚しゃぶ 玉子焼き フキ煮物など	21(じゃこご飯) ハムカツ 五目煮 サバ焼き ひじきナムルなど	22 お休み	23 お休み	24
25 お休み	26 ピリ辛焼肉 麻婆なす ポテトサラダ インゲン煮つけなど	27(わかめご飯) 焼鮭 天ぷら 五目煮 玉子焼きなど	28 チキン南蛮 おでん ひじき煮 胡麻和えなど	29 カツ煮 焼サバ 大学芋 蓮根梅肉など	30(ちらしご飯) チキン香味焼き エビカツ ジャーマンポテト 切干マヨなど	

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご希望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当