

ひまわり弁当

令和3年 6月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お休み		1 とんかつ 焼サバ 切干マヨ ナマスなど	2 イカの中中華炒め 筑前煮 焼売 ピリ辛こんにゃくなど	3 鶏唐揚(甘辛ソース) 鯖香草ミックス ナポリタン おひたしなど	4(竹の子ご飯) 赤魚の甘酢あん 高菜炒め キャベツとあけの炒め煮 サラスパなど	5 お休み
6 お休み	7 和風ハンバーグ 肉じゃが スパゲッティ きんぴらなど	8 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚餃子 中華くらげなど	9 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	10 チキンソテー サーモンフライ ポテトサラダ 煮つけなど	11(チャーハン) 鶏唐揚げ 揚げ豆腐 マカロニサラダ おひたしなど	12 お休み
13 お休み	14 豚の生姜焼き コロケ煮 ポテトサラダ 胡麻和えなど	15 ハンバーグ(オニオンソース) フロッコリー炒め ジャーマンポテト かぼちゃのコロコロサラダなど	16 カツ玉子とじ サバ竜田揚げ ロールキャベツ 煮つけなど	17(五目ご飯) 鶏唐揚(おろしソース) ミートソース 煮玉子 煮つけなど	18 酢豚 豚しゃぶ 焼売 エビ千りなど	19 お休み
20 お休み	21 エビフライ ハンバーグ 温野菜 スパゲッティなど	22 チキン南蛮 高菜炒め 煮つけ おひたしなど	23 鮭の香味焼き あんかけ焼きそば サラスパ 煮つけなど	24 チキンバジルソテー 白身フライ 肉じゃが おひたしなど	25(ちらしご飯) 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	26
27 お休み	28 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリタン 卵の花など	29 油淋鶏 肉豆腐 ポテトサラダ おひたしなど	30 とんかつ 麻婆茄子 ジャーマンポテト 炒り豆腐など			

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご希望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

今月より新しいメニューが入っています。