

ひまわり弁当

令和3年 5月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 イカ千り 筑前煮 ポテトフライ 野菜炒めなど	7 カツ煮 焼サバ 切干マヨ 煮卵など	8 お休み
9 お休み	10(五目ご飯) 焼鮭 天ぷら ハムカツ 卵焼きなど	11 鶏唐揚(ネギソース) ミートソース マカロニサラダ 煮つけなど	12 赤魚の甘酢あん 高菜炒め かぼちゃのコロコロサラダ ジャーマンポテトなど	13 和風ハンバーグ コロケ煮 サラスパ きんぴらなど	14 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 土佐煮など	15 お休み
16 お休み	17 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ 煮つけなど	18 エビフライ ハンバーグ 温野菜 スパゲッティなど	19(チャーハン) 鶏唐揚げ 揚げ豆腐 マカロニサラダ ビビンバなど	20 焼鮭 天ぷら 揚げ物 卵焼きなど	21 おろしかつ 麻婆春雨 十ポリタン ひじきなど	22 お休み
23 お休み	24 チキン南蛮 肉じゃが ニラもやし炒め おひたしなど	25 イカフライ 豆腐ハンバーグ 十ポリタン なす大葉炒めなど	26(ちらしご飯) 鮭の香味焼き あんかけ焼きそば マカロニサラダ 春雨など	27 鶏照焼き クリームシチュー サラスパ エビ千りなど	28 赤魚ソテーおろしソース 麻婆茄子 きんぴら からし和えなど	29
30 お休み	31 油淋鶏 五目煮 ポテトサラダ 胡麻和えなど					

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当