

ひまわり弁当

令和3年 4月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 イカ千り 肉豆腐 ポテトフライ 胡麻和えなど	2(ちらしご飯) 焼鮭 天ぷら 揚げ物 卵焼きなど	3 お休み
4 お休み	5 鶏照焼き クリームシチュー サラスパ エビ千りなど	6 カツ煮 焼サバ 切干マヨ 煮卵など	7 鶏唐揚げ 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	8 鶏竜田甘酢揚げ 高菜炒め ポテトサラダ 煮つけなど	9 白身フライ 揚げ豆腐 野菜炒め きんぴらなど	10 お休み
11 お休み	12 エビフライ ハンバーグ 温野菜 おひたしなど	13 鶏唐揚(ネギソース) ミートソース ポテトサラダ 煮つけなど	14 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 土佐煮など	15 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ 春雨サラダなど	16(チャーハン) 酢豚 春巻き マカロニサラダ 煮つけなど	17 お休み
18 お休み	19 赤魚の甘酢あん 高菜炒め サラスパ 煮つけなど	20 油淋鶏 おでん ポテトサラダ しょうまいなど	21(五目ご飯) 焼鮭 天ぷら 揚げ物 卵焼きなど	22 和風ハンバーグ サバ味噌煮 サラスパ 煮つけなど	23 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリタン サラダなど	24 お休み
25 お休み	26 千キン南蛮 肉じゃが 卵の花 ビビンバなど	27 ソースカツ 麻婆春雨 ポテトサラダ 煮つけなど	28 赤魚ソテーおろしソース 味噌おでん かぼちゃのコロコロサラダ ジャーマンポテトなど	29 お休み	30 豚の生姜焼き マカロニサラダ 筑前煮 おひたしなど	

ひまわり弁当 500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087
 ※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
 上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
 ご相談下さいませ。
 尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
 メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
 内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当