

ひまわり弁当

令和3年 3月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 カツ煮 焼サバ 切干マヨ 煮卵など	2 焼鮭 蓮根はさみ揚げ 五目煮 卵焼きなど	3(ちらしご飯) エビフライ ハンバーグ 温野菜 卵の花など	4 鶏照焼き クリームシチュー サラスパ エビ千りなど	5 イカ千り 肉豆腐 ポテトフライ 野菜炒めなど	6 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7 お休み	8 鮭の味噌マヨ エビカツ ジャーマンポテト おひたしなど	9 鶏レモンハンバーグソテー 高菜炒め スパゲッティ カニ風味サラダなど	10(五目ご飯) カジキマグロソテー 肉じゃが マカロニサラダ ニンニクの芽炒めなど	11 鶏竜田甘酢揚げ 焼きそば 五目煮 ビビンバなど	12 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 土佐煮など	13 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14 お休み	15 鶏唐揚げ(ネギソース) ミートソース ポテトサラダ 煮つけなど	16 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリタン 卵の花など	17 赤魚の甘酢あん 高菜炒め サラスパ おひたしなど	18(チャーハン) 白身フライ 揚げ豆腐 マカロニサラダ シュウマイなど	19 千キン南蛮 肉じゃが 胡麻和え きんぴらなど	20 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
21 お休み	22 焼鮭 天ぷら きんぴら 卵焼きなど	23 油淋鶏 おでん ポテトサラダ 煮つけなど	24 鮭の香味焼き あんかけ焼きそば マカロニサラダ 煮つけなど	25 ソースカツ 麻婆春雨 かぼちゃのコロコロサラダ ナポリタンなど	26 豚の生姜焼き サバ味噌煮 ポテトサラダ 煮つけなど	27 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 お休み	29 和風ハンバーグ 煮物 ほうれん草ソテー ごぼうサラダなど	30 ピリ辛焼肉 サーモンフライ ポテトサラダ 春雨サラダなど	31 赤魚ソテーおろしソース 味噌おでん サラスパ きんぴらなど			

ひまわり弁当

500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
上記、以外にもご希望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼き千キン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

現在、喫茶コーナー茶花前にて
テイクアウト弁当販売しています。
11時45分~12時30分