

ひまわり弁当

令和3年 2月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 エビフライ ハンバーグ 温野菜 ロールキャベツなど	2 カツ煮 焼サバ キノコのマリネ ごぼうサラダなど	3 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	4 イカ千り 豚しゃぶ ポテトフライ 野菜炒めなど	5 鶏照焼き クリームシチュー サラスパ 胡麻和えなど	6 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7 お休み	8 カジキマグロソテー 肉じゃが マカロニサラダ シュウマイなど	9 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 わさび菜など	10 ヒレカツ カレー ポテトサラダ ナムルなど	11 お休み	12 鶏竜田揚げ 肉豆腐 ポテトフライ ビビンバなど	13 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
14 お休み	15 鶏レモンハッピーソテー サーモンフライ 煮つけ サラダなど	16 豚の生姜焼き エビカツ ポテトサラダ 炒豆腐など	17(チャーハン) 酢豚 春巻き 春雨サラダ 煮つけなど	18 チキン南蛮 中華うま煮 春雨 きんぴらなど	19 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリタン 煮つけなど	20 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
21 お休み	22 赤魚の甘酢あん 高菜炒め サラスパ 昆布など	23 お休み	24 鶏唐揚(ネギソース) ミートソース 野沢菜 オイスター炒めなど	25(五目ご飯) 焼鮭 天ぷら 五目煮 卵焼きなど	26 油淋鶏 サバ味噌煮 ポテトサラダ 煮つけなど	27 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 お休み						

ひまわり弁当 500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087
 ※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。
 上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
 ご相談下さいませ。
 尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
 メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
 内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

緊急事態宣言期間中、喫茶コーナー茶花にて
 お弁当テイクアウトしています。
 11時45分~12時30分