

# ひまわり弁当

## 令和3年 1月のメニュー



### ひまわり弁当

**500円** (大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので  
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点！こんなイメージのお弁当です。  
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気！チャーハン

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 お休み	2 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3 お休み	4 カツ煮 焼サバ 切干マヨ 煮卵など	5 鶏照焼き クリームシチュー サラスパ 卵の花など	6 エビフライ ハンバーグ 温野菜 鶏とぼろなど	7 焼鮭 天ぷら ハムカツ 卵焼きなど	8 鮭の味噌マヨ エビカツ ジャーマンポテト おひたしなど	9 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10 お休み	11 お休み	12(ちらしご飯) 鶏のマーレト焼き おむれつ 切干マヨ 卵焼きなど	13 カジキマグロソテー 筑前煮 マカロニサラダ 麻婆春雨など	14 イカ千り 肉豆腐 ポテトフライ きんぴらなど	15 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚餃子 土佐煮など	16 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
17 お休み	18(チャーハン) メンチカツ 揚豆腐 マカロニサラダ 煮つけなど	19 鶏唐揚(ネギソース) ミートソース ポテトサラダ 切干大根など	20(五目ご飯) 焼鮭 天ぷら コロッケ 卵焼きなど	21 油淋鶏 肉じゃが ポテトサラダ もやしナムルなど	22 赤魚の甘酢あん 高菜炒め サラスパ 胡麻和えなど	23 お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
24 お休み	25 ソースカツ 麻婆春雨 マカロニサラダ 煮つけなど	26 エビ千り しゅうまい ポテトフライ 五目煮など	27 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリタン ひじきなど	28 エビフライ卵とし かぼちゃのココロサラダ 高菜炒め 煮つけなど	29 千キン南蛮 あんかけ焼そば サラダ 煮つけなど	30 お休み



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

**1月4日から営業します！**