

# ひまわり弁当

## 令和2年 12月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1(ちらしご飯) 焼鮭 揚げ物 煮つけ 卵焼きなど	2 エビフライ ハンバーグ 温野菜 胡麻和えなど	3 鶏照焼き クリームシチュー サラスパ おひたしなど	4 イカフライ 豆腐ハンバーグ ナポリオン ひじきなど	5  お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6  お休み	7 鶏唐揚(ネギソース) ミートソース 大根つみれ 煮豆など	8 カツ煮 焼サバ 切干マヨ 煮卵など	9 カジキマグロソテー 天ぷら マカロニサラダ 卵焼きなど	10 麻婆豆腐 豚しゃぶ 揚げ餃子 土佐煮など	11 エビ千り ニラ炒め ポテトフライ 五目煮など	12  お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
13  お休み	14(五目ご飯) 天ぷら 八宝菜 しょうまい 春雨など	15 鮭の味噌マヨ エビカツ ジャーマンポテト きんぴらなど	16 イカ千り 肉豆腐 ポテトフライ かぼちゃのコロコロサラダ	17 千キン南蛮 あんかけ焼そば 煮つけ ビビンバなど	18 赤魚の甘酢あん 高菜炒め サラスパ おひたしなど	19  お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
20  お休み	21 油淋鶏 豚しゃぶ ポテトサラダ きんぴらなど	22(チャーハン) 豚の生姜焼き 揚げ豆腐 マカロニサラダ 切干大根	23 千キン香味ソテー 麻婆茄子 卵焼 煮つけなど	24 鶏竜田揚げ カレー ナポリタン おひたしなど	25 エビフライ 春巻き 高菜炒め 卵の花など	26  お休み
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27  お休み	28 焼鮭 天ぷら 煮つけ 卵焼きなど	29  お休み	30  お休み	31  お休み		

# ひまわり弁当

## 500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087  
 ※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
 上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので  
 ご相談下さいませ。  
 尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり  
 武蔵村山市残堀1-28-3  
 e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp  
<http://www.himawarihouse.org/index.html>



★ボリューム満点! こんなイメージのお弁当です。  
 メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
 内容は変わりますのでご了承願います。一番人気! チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼き千キン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

年末年始のお休み

12月29日(火)~1月3日(日)