

# ひまわり弁当

## 令和2年 11月のメニュー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 お休み	2 ハンバーグ エビフライ 八宝菜 おひたしなど	3 お休み	4(ちらしご飯) 焼鮭 天ぷら 唐揚げ 卵焼きなど	5 豚の生姜焼き イカ千り ポテトサラダ おひたしなど	6 鶏照焼き クリームシチュー サラスパ 春雨など	7 お休み
8 お休み	9 カツ煮 焼サバ 切干マヨ 佃煮など	10 イカフライ 豆腐ハンバーグ 煮つけ 卵の花など	11 酢豚 春巻き 温野菜 おひたしなど	12 鶏唐揚(ネギソース) ミートソース ポテトサラダ 煮つけなど	13 カジキマグロソテー 天ぷら サラスパ キンピラなど	14 お休み
15 お休み	16 千キン南蛮 あんかけ焼そば おでん 胡麻和えなど	17 エビ千り <small>ちくわにんにくの芽炒めなど</small> ポテトフライ 五目煮など	18 麻婆豆腐 豚しゃぶ 唐揚げ 土佐煮など	19(五目ご飯) 天ぷら 肉じゃが 卵焼き シュウマイなど	20 鮭香味ソース焼き エビカツ さつま揚げ揚茄子炒め 炒り豆腐など	21 お休み
22 お休み	23 お休み	24 ピリ辛焼肉 カニクリームコロッケ マカロニサラダ 切干大根など	25 エビフライ卵とし 高菜炒め 煮つけ 佃煮など	26 油淋鶏 肉豆腐 味噌おでん ポテトサラダなど	27 豚しゃぶ 天ぷら 麻婆茄子 卵焼きなど	28 お休み
29 お休み	30(チャーハン) 鶏の千りソース 揚げ豆腐 野菜炒め マカロニサラダなど					

### ひまわり弁当

## 500円(大盛ご飯も同価格)

◎ご注文は TEL042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします。  
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので  
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします。

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp



http://www.himawarihouse.org/index.html

★ボリューム満点! こんなイメージのお弁当です。  
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により  
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気! チャーハン



カジキマグロのソテー弁当



照焼き千キン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

ニュース!!

近日弁当箱リニューアル!!