

ひまわり弁当

令和2年 10月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 チキン南蛮 とミート ソース弁当	2 イカフライ と豆腐ハン バーグ弁当	3 お休み
4 お休み	5 幕の内弁当 (ちらしご 飯)	6 ハンバーグ とエビフラ イ弁当	7 麻婆豆腐と 豚しゃぶ 弁当	8 鶏照焼と クリームシ チュー弁当	9 エビのチリ ソースと 五目煮弁当	10 お休み
11 お休み	12 生姜焼きと サンマ竜田 揚げ弁当	13 天ぷらと 肉じゃが弁 当	14 白身魚の甘 酢あんかけ と高菜炒め 弁当	15 カジキソ テーと天ぷ ら弁当	16 カツ煮と 焼サバ 弁当	17 お休み
18 お休み	19 鶏の唐揚げネ ギソースとあ んかけ焼きそ ば弁当	20 サバ竜田と筑 前煮弁当	21 鮭味噌マヨ とエビカツ 弁当	22 イカチリ ソースと肉 豆腐弁当	23 ピリ辛焼肉 とサーモンフライ弁 当	24 お休み
25 お休み	26 油淋鶏ソー スとサバ味 噌煮弁当	27 幕の内弁当	28 メンチカツ と揚豆腐弁 当(チャー ハン)	29 エビフライと 高菜炒め弁当	30 チキン竜田 弁当	31

ひまわり弁当 500円 (大盛ご飯も同価格)



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。一番人気!チャーハン



◎ご注文は TEL 042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp

http://www.himawarihouse.org/index.html