

ひまわり弁当

令和2年 5月のメニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 カツ煮と サバ焼き 弁当	2 お休み
3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 エビフライ とハンバー グ弁当	8 鶏竜田甘酢 あんかけと 肉じゃが 弁当	9 お休み
10 お休み	11 和風ハンバー グとサンマ竜 田揚げ弁当 (五目ご飯)	12 イカフライ と豆腐ハン バーグ弁当	13 エビのチリ ソースと肉 豆腐弁当	14 チキン南蛮 とミート ソース弁当	15 生姜焼きと サバ味噌煮 弁当	16 お休み
17 お休み	18 幕の内弁当 (ちらしご 飯)	19 鶏照焼と クリームシ チュー弁当	20 赤魚の甘酢 あんかけと 高菜炒め弁 当	21 ヒレカツと カレー弁当	22 チャーハン とメンチカ ツ弁当	23 お休み
24 お休み	25 ピリ辛焼肉 とサーモンフライ 弁当	26 カジキノ テーと天ぷ ら弁当	27 サバ竜田と筑 前煮弁当 (五目ご飯)	28 麻婆豆腐と 豚しゃぶ 弁当	29 鶏のマーマ レード焼きと 揚げ豆腐弁当	30 お休み

ひまわり弁当 550円 (大盛ご飯も同価格)



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



◎ご注文は TEL 042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp

http://www.himawarihouse.org/index.html