

ひまわり弁当

令和2年 4月のメニュー

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------|------------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------|
| | | | 1 カツ煮と サバ焼き 弁当 | 2 鶏竜田甘酢 あんかけと 肉じゃが 弁当 | 3 鮭味噌マヨ と天ぶら 弁当 | 4 お休み |
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 5 お休み | 6 生姜焼きと サバ味噌煮 弁当 | 7 鶏の唐揚げネ ギソースとあ んかけ焼きそ ば弁当 | 8 イカフライ と豆腐ハン バーグ弁当 | 9 ハンバーグ と温野菜弁 当 | 10 チャーハン とメンチカ ツ弁当 | 11 お休み |
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 12 お休み | 13 幕の内弁当 | 14 エビのチリ ソースと肉 豆腐弁当 | 15 白身魚の甘 酢あんかけ と高菜炒め 弁当 | 16 油淋鶏ソー スとおでん 弁当 | 17 麻婆豆腐と 豚しゃぶ 弁当 | 18 お休み |
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 19 お休み | 20 鶏照焼と クリームシ チュー弁当 | 21 和風ハンバー グと揚げ豆腐 弁当(ちらし ご飯) | 22 幕の内弁当 | 23 ヒレカツと カレー弁当 | 24 ピリ辛焼肉 とサーモンフライ 弁当 | 25 お休み |
| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
| 26 お休み | 27 カジキノ テと天ぶ ら弁当 | 28 鶏のマーマ レード焼きと 五目煮弁当 | 29 お休み | 30 サバ竜田と筑 前煮弁当 (五目ご飯) | | お休み |

ひまわり弁当 550円 (大盛ご飯も同価格)



カジキマグロのソテー弁当



照焼きチキン弁当



鮭の味噌マヨ弁当



幕の内弁当

★ボリューム満点!こんなイメージのお弁当です。
メイン以外は仕入れ状況、畑の収穫状況等により
内容は変わりますのでご了承願います。



◎ご注文は TEL 042-569-3087

※当日配達分は7時~9時半までにご注文をお願いします
上記、以外にもご要望に合わせ特別弁当も承りますので
ご相談下さいませ。

尚、10食以上の場合は前日までにご連絡をお願いします

特定非営利活動法人 武蔵村山ひまわり

武蔵村山市残堀1-28-3

e-mail himawarihouse@cyber.ocn.ne.jp

http://www.himawarihouse.org/index.html